Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №77 «Машенька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Томчук

**МЕНЮ (сад 12 часов)** Приказ 50-од от 28.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день ПН. | 2 день ВТ. | 3 день СР. | 4день ЧТ. | 5день ПТ. | 6день ПН. | 7день ВТ. | 8день СР. | 9день ЧТ. | 10день ПТ. |
| ЗАВТРАК |
| Суп молочный с макаронами200 | Каша пшенная 200 | Каша «Дружба» 200 | Каша манная200 | Каша вязкая «Геркулес» 200 | Суп молочный с макаронами 200 | Каша вязкая пшеничная 200 | Каша «Геркулес» 200 | Каша «Дружба» 200 | Каша вязкая ячневая 200 |
| Коф. Напиток с мол. 200 | Коф. напиток без молока 200 | Чай с сахром 200 | Коф.напиток с молоком 200 | Какао с молоком 200 | Бутерброд с маслом 36 | Какао с молоком 200 | Кофейный напиток 200 | Какао с молоком 200 | Коф. напиток с молоком 200 |
| Бутерброд с маслом 36 | Бутерброд с маслом 35 | Бутерброд с маслом36 | Бутерброд с маслом 36 | Бутерброд с маслом 36 | Какао с молоком 200 | Бутерброд с маслом 36 | Бутерброд с маслом36 | Бутерброд с маслом 36 | Бутерброд с маслом 36 |
|  |  |  | Сыр 30 |  |  |  |  | Сыр 30 |  |
| 2-ой ЗАВТРАК |
| Сок 100 | Свежий фрукт | Свежий фрукт | Свежий фрукт | Сок 100 | Сок 100 | Свежий фрукт | Сок 100 | Свежий фрукт | Сок 100 |
| ОБЕД |
| Салат из капусты50 | Салат из солен.огурцов с луком 50 | Салат из свеклы 50 | Овощ. Рагу 150 | Салат из капусты50 | Суп картофельный с фасолью 200 | Суп картофельный вегит.200 | Борщ с картофелем 200 | Щи по -уральски 200 | Салат из капусты50 |
| Суп картофельный с крупой 200 | Щи из св. капусты скартоф. 200 | Рассольник Ленинградский 200 | Борщ с картоф. 200 | Суп картофельный с клецками 200 | Голубцы ленивые 200(говядина) | Плов 210(свинина) | Пюре картофельное 150 | Гуляш из отв. мяса 70 | Суп картофельный с бобовыми 200 |
| Гречка отварная 150 | Жаркое по-домашнему 200(свинина) | Котлета 70 | Котлета 70 | Биточки куриные 70 | Компот из сухофруктов 180 | Компот из св.фр 200 | Суфле из печени 90 | Картофель отварной 130 | Биточки куриные70 |
| Печеночные оладьи 90 | Компот из св.фр180 | Пюре картоф. 150 | Компот из свежих фруктов 200 | Макароны отварные с маслом 140 | Хлеб ржаной 50 | Хлеб ржаной 50 | Компот из с/ф180 | Компот из свежих фруктов 200 | Каша вязкая перловая 150 |
| Компот из с/ф 180 | Хлеб ржаной 50 | Компот из сухофруктов 200 | Хлеб ржаной 50 | Компот из с/ф180 |  |  |  | Хлеб ржаной 50 | Компот из с/ф180 |
| Хлеб ржаной 50 |  | Хлеб ржаной 50 |  | Хлеб ржаной 50 |  |  |  |  | Хлеб ржаной 50 |
| ПОЛДНИК |
| Кефир 200 | Кефир 200 | Кефир 200 | Кефир 200 | Молоко кипяченое 200 | Кефир 200 | Кефир 200 | Кефир 200 | Кефир 200 | Ряженка 180 |
| Кондитерское изделие  | Печенье 35 | Булочка дом. 60 | Бутерброд с повидлом 55 | Булочка дом. 60 | Кондитерское изделие  | Печенье 35  | Булочка дом. 60 | Бутерброд с повидлом 55 | Булочка дом. 60 |
| УЖИН |
| Пудинг из творога 130 | Котлета рыбная 70 | Салат из капусты 50 | Винегрет 150 | Запеканка из творога с изюм.130 | Запеканка твор. с курагой 130 | Салат из свеклы 50 | Запеканка из творог. с курагой 130 | Котлета рыбная 70 | Каша вязкая рисовая 200 |
| Соус 50 | Свекла туш.150 | Омлет 150 | Рыба  | Соус 50 | Соус 50 | Рыба запеч. в омлете 180 | Соус 50 | Рагу из овощей 150 | Чай с сах 200 |
| Чай 200 | Чай с лим 200 | Кисель 180 | Чай с сах 200 | Кисель 180 | Кисель1800 | Чай с лим 200 | Кисель 180 | Чай с лим 200 | Батон 40 |
| Батон 40 | Батон 40 | Батон 40 | Батон 30 | Батон 40 | Батон 40 | Батон 40 | Батон 40 | Батон 40 | Яйцо отв. 40 |
| Салат из моркови 50 | Яйцо отвар. 40 |  | Яйцо отв. 40 | Салат из моркови 50 | Салат из моркови 50 |  |  |  |  |