Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«детский сад №77 «Машенька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Томчук

**МЕНЮ (ясли12 часов)** Приказ 50-од от28.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4день | 5день | 6день | 7день | 8день | 9день | 10день |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Суп молоч. с макаронами150 | Каша пшенная 150 | Каша «Дружба» 150 | Каша манная  150 | Каша вязкая «Геркулес»150 | Суп молоч. с макаронами 150 | Каша вязкая пшеничная150 | Каша «Геркулес»150 | Каша «Дружба»150 | Каша вязкая ячневая150 |
| Коф. напиток с молоком 150 | Коф. напиток с молоком150 | Чай с сахр180 | Коф.напиток с молоком180 | Какао с молоком180 | Бутерброд с маслом 25 | Какао с молоком180 | Кофейный напиток180 | Какао с молоком180 | Коф. напиток с молоком180 |
| Бутерброд с маслом 25 | Бутерброд с маслом25 | Бутерброд с масл25 | Бутерброд с маслом25 | Бутерброд с маслом25 | Какао с молоком180 | Бутерброд с маслом25 | Бутерброд с маслом 35 | Бутерброд с маслом25 | Бутерброд с маслом25 |
|  |  |  | Сыр 20 |  |  |  |  | Сыр 20 |  |
| 2-ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Сок 100 | Свежие фрукт | Свежие фрукт | Свежие фрукт | Сок100 | Сок 100 | Свежие фрукт | Сок 100 | Свежие фрукт | Сок100 |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Салат из капусты  40 | Салат из солен.огурцов с луком 40 | Салат из свеклы 40 | Рагу из овощей 130 | Салат из капуст  40 | Суп картофельный с фасолью 150 | Суп картофельный вегит. 150 | Компот из с/ф 150 | Щи по -уральски 150 | Салат из капуст  40 |
| Суп картофельный с крупой 150 | Щи из св.капусты 150 | Рассольник Ленинградский 150 | Борщ с картоф.150 | Суп картофельный с клецками 150 | Голубцы ленив.  170 | Плов 170 | Борщ с картофелем 150 | Гуляш из отвар. мяса 60 | Суп картофельный с бобовыми 150 |
| Каша гречневая 120 | Жаркое по-домашнему 180  (свинина) | Пюре карт. 120 | котлета 60 | Биточки куриные 50 | Компот из сухофруктов  150 | Хлеб ржаной 40 | Пюре картофельное 120 | Картофель отварной 100 | Биточки куриные  60 |
| Оладьи печеночные 60 | Компот из св.фр 150 | Котлета 60 | Компот из свежих фруктов 150 | Макароны отварные с маслом 130 | Хлеб ржаной 40 | Компот из св.фр 150 | Суфле из печени 70 | Компот из свежих фруктов 150 | Каша вязкая перловая  120 |
| Компот из с/ф 150 | Хлеб ржаной 40 | Компот из сухофруктов 150 | Хлеб ржаной 40 | Компот из с/ф 150 |  |  | Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | Компот из с/ф 150 |
| Хлеб ржаной 40 |  | Хлеб ржаной 40 |  | Хлеб ржаной 40 |  |  |  |  | Хлеб ржаной 40 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Кефир 180 | Кефир 190 | Кефир 180 | Кефир 180 | Молоко кипяч. 180 | Кефир 180 | Кефир 180 | Кефир 180 | Кефир 180 | Ряженка 100 |
| Кондитер. изделие | Печенье 20 | Булочка дом 50 | Бутерброд с повидлом 35 | Булочка дом 50 | Кондитер. изделие | Печенье 20 | Булочка дом 50 | Бутерброд с повидлом 35 | Булочка дом 50 |
| УЖИН | | | | | | | | | |
| Пудинг из творога 120 | Котлета рыбная 60 | Омлет 130 | Винегрет 120 | Запеканка из творога с  изюмом 120 | Запеканка из творога с курагой 150 | Салат из свеклы 40 | Запеканка из творога с курагой 120 | Котлета рыбная 60 | Каша вязкая рисовая 150 |
| Соус 40 | Свекла туш.130 | Салат из капусты 40 | Рыба отварная 60 | Соус 40 | Соус 40 | Рыбазапеченная в омлет 150 | Соус 40 | Рагу из овощей 130 | Чай с сах 180 |
| Чай с сахр 180 | Чай с лим 180 | Кисель 580 | Чай с сах 180 | Кисель 150 | Кисель 150 | Чай с лим 180 | Кисель 150 | Чай с лим 180 | Батон 30 |
| Батон 30 | Батон20 | Батон 30 | Батон 30 | Батон 30 | Батон 30 | Батон 30 | Батон 30 | Батон 30 | Яйцо отвар. 40 |
|  | Яйцо отв. |  | Яйцо отвар. 40 | Салат из моркови 40 | Салат из моркови 40 |  |  |  |  |