|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий МДОУ «Детский сад №77 «Машенька»И.И.ТомчукПриказ от  21августа 2023г. №51-ОД |

**Режим дня**

**в холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **1,5-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Утренний прием детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.20 | 8.25 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.05-8.45 | 8.05-8.40 | 8.15-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | - | 8.40-8.50 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 -10.00(по подгруппам) | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.15 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.25 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.20-10.35 | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.25-11.30 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.35-12.00 | 10.50-12.00 |
| Обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Полдник, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-16.00 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.30-16.50 | 16.00-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |