|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО Общим собраниемМБДОУ «Детский сад № 77 «Машенька»Протокол № 1 от 30.08.2022 г. | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ «Детский сад № 77 «Машенька»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Томчук И.И.Приказ № 76- од от 26.08.2022 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 77 «Машенька» города Смоленска

Мотивированное мнение Совета родителей

МБДОУ «Детский сад № 77 «Машенька» Учтено

Протокол № 1 от 30.08.2022

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 77 «Машенька» города Смоленска (далее – Детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образо- вании в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной дея- тельности по основным общеобразовательным программам - образовательным програм- мам дошкольного образования; СанПиН СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и моло- дежи", СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению без- опасности и безвредности для человека факторов среды обитания», Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы об- разовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры в условиях распространения новой коронавирусной инфекции» утвержденных главным государ- ственным санитарным врачом Российской Федерации № 16 от 30.06.2020, Уставом МБДОУ «Детский сад № 77 «Машенька» от 20.03.2015 № 460-адм.
	2. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи:
* оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сба- лансированность умственной и физической нагрузки;
* осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской де- ятельности;
* учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада (построение индивиду- альных маршрутов развития);
* обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (со- блюдение режима проветривания и др.).
	1. Положение принимается на Педагогическом совете Детского сада, утверждается при- казом заведующего Детского сада и действует до принятия нового.

# Организация образовательного процесса

* 1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функ- ционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольно- го образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанни- ка в детском саду.
	2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет; 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

* 1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для

детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

* 1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков( студий), спортивных секций для детей до 7 лет – не позднее 19.30.
	2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. 2.7.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
1. Режим занятий с применением электронных средств обучения
	1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** |
| **на одном занятии** | **в день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, преду- сматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процен- тов от максимальной.
	1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели про- водят гимнастику для глаз.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и меро- приятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здо- ровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относи- тельная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном за- ле.