

РЕЖИМ ДНЯ

теплый период

№	Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика на прогулке, зале (при плохих погодных условиях)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.12
3.	Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4.	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект.	8.15-10.00	8.20-10.00	8.20-10.00	8.20-10.00	8.20-10.00
5.	Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
6.	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии)	10.10-11.40	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.30
7.	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
8.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия) Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10.	Прогулка(наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, события, праздники, экскурсии, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, двигательная активность). Досуг, занимательное дело, игра.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
11	Ужин	17.00	17.05	17.10	17.15	17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20 до 19.00	17.30 19.00	17.40 19.00	17.50 19.00	17.50 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года

№	Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1.	Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельность (свободное время), общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение худ. литературы...	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
2.	утренняя гимнастика, закаливающие процедуры в группе «Крепыш»	8.00-8.10	8.00-8.10 8.00-8.15	8.10-8.20 8.00-8.15	8.10-8.20 8.15-8.30	8.20-8.30 8.15-8.30
3.	Подготовка к завтраку, игра, самостоятельная деятельность, беседы, чтение художественной литературы. Завтрак	8.05-8.30 8.30-8.50	8.08-8.30 8.30-8.50	8.18-8.30 8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
4.	Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность (с перерывами)	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
6.	Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность. Досуг, занимательное дело, проект.	9.10-10.30	9.30-10.25	9.40-10.25	9.45-10.25	10.00-10.40
7.	Второй завтрак Подготовка к прогулке	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
8.	Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, подвижные игры на прогулке, занятия физической культурой на свежем воздухе)	10.30-11.40	10.25-12.00	10.25-12.00	10.30-12.10	10.40-12.10
9.	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
10.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия). Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
12.	Непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, трудовые поручения, игра, прогулка, самостоятельная деятельность (свободное время)	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
13.	Ужин	17.00	17.05	17.10	17.15	17.20
14.	Подготовка к прогулке, прогулка занимательное дело, игра, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.50 19.00	16.50 19.00	16.50 19.00	16.50 19.00	16.50 19.00

